

Programm Herbst 2022



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
90 m ²	50 m ²	90 m ²	50 m ²	90 m ²	50 m ²	90 m ²	50 m ²	90 m ²	50 m ²
		offene Stunde Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 Manfred M. (A)		offene Stunde Yoga und Entspannung sanft 8.30 - 10.00 Manfred M. (A)	Kurs Programm MultiFit Pilates & mehr 8.30 - 09.45 Birgitt K. (A)	Kurs Programm Yoga für die weibl. Balance 8.15 - 9.30 Margherita H-J. (A)	Kurs Programm Yoga Sanft 8.45 - 9.45 Laetitia H.-A. (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 Manfred M. (A)	Kurs Programm Yoga am Morgen 8.15 - 9.30 Margherita H-J. (A)
Kurs Programm Feldenkrais 10.55 - 12.10 Monika H-R. (A)			Kurs Programm Funktionelle Ganzkörper Gymnastik 9.30 - 11.00 Petra P. (A)		Kinesio Taping Sprechstunde 10.00 - 11.00 Birgitt K.		Kurs Programm Kundalini Yoga 10.00 - 11.30 Gisela S. (A)	Kurs Programm Feldenkrais 10.20 - 11.35 Monika H-R. (A)	Kurs Programm Yoga am Vormittag 9.45 - 11.00 Margherita H-J. (A)
						Konzertartige Bewegungs Therapie (KBT) 10.00 - 12.00 Waldtraut Fetscher			
				Kurs Programm Yoga am Nachmittag 16.15 - 17.30 Margherita H-J. (A)	Konzertartige Bewegungs Therapie (KBT) 16.00 - 18.00 Waldtraut Fetscher		Kurs Programm Faszien-Pilates 17.00 - 18.00 Grit H. (A)		
Kurs Programm Yoga & Physio 18.00 - 19.30 Magdalena W. (A)	Kurs Programm Qi Gong 18.30 - 19.30 Johannes Z. (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 Manfred M. (E + M)	Kurs Programm Feldenkrais 18.00 - 19.15 Monika H-R. (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 Manfred M. (E + M)	Kurs Programm Yoga der Energie 18.15 - 19.30 Gernot J. (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 Manfred M. (E + M)		Kurs Programm Pilates 18.30 - 19.30 Grit H. (A)	
								Wing Chun & Qi Gong 17.30 - 19.00 Johannes Z. (A)	
Kurs Programm Yoga Stabi & Kraft 19.45 - 21.15 Magdalena W. (G)	Kurs und offene Std. Meditation 19.45 - 21.00 Sabine M. (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung intensiv 19.45 - 21.15 Manfred M. (M + G)	Kurs Programm Mama Fit 19.45 - 20.45 Tina B. (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 Manfred M. (E + M)	Kurs Programm Body Art 19.45 - 21.00 Carina M. (M+G)	offene Stunde Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 Manfred M. (E + M)	Kurs Programm Yin Yoga 19.45 - 21.15 Grit H. (A)		

Unser komplettes Programm und viele weitere Informationen unter: www.triveni-zentrum.de

Mantra chanten mit Gisela Müller
Freitag 30.9 / 28.10 / 25.11
19.30 - 21.00 Uhr - 12,00 €
Gisela M. - 08142 84 00

Jin Shin Jyutsu mit Matha Kellner
Freitag 23.9 / 21.10
19.30 - 21.00 Uhr - 17,00 €
Martha K. - 08142 59 75 38

Konzert "Sang & Klang" Lichtvolle Herzensklänge Nikos Konstantikakis & Belinda Schwarz
Freitag 18.11
19.30 - 21.30 Uhr - 22,00 €
Nikos K. - 0172 210 22 12

Sakraler Tanz mit Gisela Schmid
Freitag 9.12
19.30 - 21.00 Uhr - 12,00 €
Gisela S. - 01515 31 200 64

Tanz der Elemente Freier Tanz mit Kerstin Boenisch
Freitag 16.9 / 14.10 / 11.11
19.30 - 21.30 Uhr - 18,00 €
Kerstin B. - 0178 1465 939

Manfred Maier - 08142 410 40 76	Monika Hailer-R. - 08142 54721	Margherita Harrasser-J. - 08142 448007	Magdalena Wiemann - 0176 70950178	Grit Härtl - 0162 4738312
Johannes Ziegler - 0176 20495911	Carina Mago - 0160 97240686	Birgitt Kenz - 01512 5335522	Gisela Schmid - 01515 31 200 64	Gernot Joachim - 0160 97 26 69 08
Waldtraut Fetscher - 0151 57 30 38 30	Sabine Meven - 0162 419 31 92	Tina Balogh - 089 32 60 2324	Laetitia Hansert-A. - 0172 9041494	Petra Pagel - 01520 19 40 258

Gültig ab 13.09.2022