

Preise und Mitgliedschaften

Jahres-Mitgliedschaft Monat

Beinhaltet eine frei wählbare 90 Min. Einheit pro Woche der offenen Stunden. 45,00
Für weitere Einheiten Punktekarten-ermäßigung von 20%.

Kurse (Anmeldung erforderlich)

Die Kurs-Preise der verschiedenen Dozenten sind im Internet oder telefonisch abrufbar.

Punktekarten

60 Punkte 139,00
entsprechen 10 x 90 Min. oder 15 x 60 Min.

Die Punktekarten sind für alle offenen Stunden des aktuellen Stundenplans und 6 Monate gültig.

30 Punkte 75,00
entsprechen 5 x 90 Min. und sind 3 Monate gültig.

Einzelkarten

Einzelkarte 90 Minuten 16,00

Einzelkarte 60 Minuten 11,00

Probeunterricht (wird ggf. verrechnet) 10,00

Einzelunterricht (individuell)

Einzelunterricht 60 Minuten 65,00

5 Einzelstunden im Block 300,00

Alle Preise in Euro und inkl. der gesetzl. MwSt.

Unsere Praxen für

- **Osteopathie**
Gabriel Hiener
08142 291 60 34 · www.osteopathie-hiener.de
- **TCM & Akupunktur**
Angelika Zabel
0163 727 95 08 · www.tcm-zabel.de
- **Traumatherapie**
Laetitia M. Hansert-Ackermann
0172 904 14 94 · laetitia.hansert@gmx.de
- **Seelen-Schamanische Energiearbeit**
Angela Aldenhoven
0151 54 71 72 75 · www.40-Inkarnation.de

Seminare und Ausbildungen

Thema	Datum	Dozent/in
Kinderentspannung Ausbildung	11.01. - 12.01.	Akademie
Yoga Trainer Ausbildung	18.01. - 19.01.	für Sport und
Pilates Trainer Ausbildung	01.02. - 02.02.	Gesundheit
Ausbild. Progr. Muskelentspannung	21.03. - 22.03.	07732 987 92 0
	25.01.2020	
Systemische Aufstellungstage	08.03.2020	Johanna Pitzer &
für Anliegen aus Familie & Beruf	25.04.2020	Thomas Schmidt
„Aus der Mitte kraftvoll handeln“	14.06.2020	08131 367 15 16
	27.06.2020	089 54 84 69 12
	25.07.2020	
Seelenrave Seminare	29.02.2020	Ludwig Schwankl
Healing Adventure ...für	21.05.2020	0152 091 28 71
Freiheit, Liebe und Verbundenheit	22.08. - 23.08.	
Medi. Pflanzenausbildung Infotag	11.01.2020	Daniela Thörner
Medi. Aura Fortbildung Infotag	08.02.2020	08373 98 75 53
Mediale Pflanzenausbildung	21.03.2020	
Mediale Aura Fortbildung	05.04.2020	
Curandero-Seminar	01.02. - 02.02.	Silke Köpf
„Meistersäule 2“		08141 890 66 21
Grundlagenkurs	15.02.2020	Jens Trautwein
Mazdaznan Akademie		0721 945 27 27
Geburtsvorbereitungskurs	15.02. - 16.02.	Julia Meißner
für Paare		0176 32 75 39 39
Meditations Fortbildung	28.03. - 29.03.	Doris Iding
		0160 54 00 529
Mentalschlaf	11.07. - 12.07.	Dieter Hoffmeister
		05221 17 66 46
Atempädagogik bei Trauma	19.06. - 21.06.	Norbert Fallner
		+43 699 12381056

Weitere Angebote finden Sie unter www.triveni-zentrum.de

Geschenkgutscheine für Punktekarten, Einzeltermine und Kurse sind bei uns immer erhältlich.

TRIVENI

Zentrum für Yoga & Gesundheit
Breslauer Str. 15 · 82194 Gröbenzell
Tel. 08142 410 40 76 · Mobil 0173 70 300 96
www.triveni-zentrum.de · info@triveni-zentrum.de

TRIVENI

ZENTRUM FÜR YOGA & GESUNDHEIT



Yoga
Pilates
Qi Gong
Meditation
Feldenkrais
Entspannung
Rückentraining

Programm
1. Halbjahr
2020

Programm 1. Halbjahr 2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm
		offene Stunde			offene Stunde	Kurs Programm		offene Stunde	Kurs Programm
offene Stunde	Kurs Programm	Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 (A)		offene Stunde	Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 (E + M)	Yoga für die weibl. Balance 8.15 - 9.30 (A)		Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 (E + M)	Yoga am Morgen 8.15 - 9.30 (A)
Yoga für den Rücken 9.00 - 10.30 (A)	Zeit und Raum für Frauen 9.00 - 10.30 (A)		Kurs Programm	Pilate(s)move 9.00 - 10.30 (A)					
			Funktionelle Körper Gymnastik 9.30 - 11.00 (A)			Kurs Programm		Kurs Programm	Kurs Programm
Kurs Programm						Kundalini Yoga 10.00 - 11.30 (A)		Feldenkrais 10.15 - 11.30 (A)	Yoga am Vormittag 9.45 - 11.00 (A)
Feldenkrais 10.55 - 12.10 (A)									
Kurs Programm		Kurs Programm		Kurs Programm		Kurs Programm			
Englisch Kids 14.30 - 15.15		Krea. Kindertanz 15.15 - 16.00	Kurs Programm	Mami-Baby Yoga mit Rückbildung 10.45 - 12.00 (A)		Englisch Kids 14.30 - 15.15			
			Onko-Yoga 15.00 - 16.00 (A)						
Kurs Programm		Kurs Programm		Kurs Programm		Kurs Programm			
Englisch Kids 15.30 - 16.15		Krea. Kindertanz 16.15 - 17.00		Yoga am Nachmittag 1 14.45 - 16.00 (A)		Englisch Kids 15.30 - 16.15			
				Yoga am Nachmittag 2 16.15 - 17.30 (A)					
Kurs Programm	offene Stunde	offene Stunde	Kurs Programm	offene Stunde	offene Stunde	offene Stunde	Kurs Programm		
Qi Gong für Einsteiger 18.00 - 19.00	Yoga der Energie 18.00 - 19.30 (A)	Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 (E + M)	Feldenkrais 18.00 - 19.15 (A)	Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 (E + M)	Pilates 18.30 - 19.30 (A)	Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 (E + M)	Entspannung Autogenes Training 18.00 - 19.30 (A)		
offene Stunde	Kurs und offene Std.	offene Stunde	Kurs Programm	offene Stunde	offene Stunde	offene Stunde	Kurs Programm		
Rücken(s)move 19.45 - 20.45 (A)	ZEN Meditation 19.45 - 21.00 (A)	Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 (M + G)	Yin Yoga 19.45 - 21.15 (A)	Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 (M + G)	Yoga der Energie 19.45 - 21.15 (A)	Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 (E + M)	Yin Yoga 19.45 - 21.15 (A)		

Wir vermieten unsere Räume auch für ihre Seminare oder Veranstaltungen.

Anmeldung bitte bei den jeweiligen Dozenten. Oder: info@triveni-zentrum.de Tel: 08142. 410 40 76

Unser komplettes Programm: www.triveni-zentrum.de

Hier eine kleine Vorschau:

Harfenmeditation mit Anmeldung
Freitags 14.02. / 26.06.2020
19.30 - 21.00 Uhr · 15,00 €
Marie Nivel · 0172 46 71 392

Mantra chanten ohne Anmeldung
Freitags 31.01. / 28.02. / 27.03. / 24.04. / 29.05. / 24.07.2020
19.30 - 21.00 Uhr · 10,00 €
Gisela Müller · 08142 84 00

Aktive Meditation mit Anmeldung
Freitag 20.03.2020
19.30 - 21.00 Uhr · 12,00 €
Manfred Maier · 08142 410 40 76

Klangkonzert ohne Anmeldung
Freitags 17.01. / 08.05.2020
19.30 - 21.30 Uhr · 18,00 €
Robert Hoheneder & Nikos Konstantikakis · 089 38 59 49 65













Jin Shin Jyutsu mit Anmeldung
Freitags 10.01. / 03.04.2020
19.30 - 21.00 Uhr · 15,00 €
Martha Kellner · 08142 59 75 38

Sakraler Tanz ohne Anmeldung
Freitags 24.02. / 03.07.2020
19.30 - 21.00 Uhr · 10,00 €
Gisela Schmid · 08142 506 66 85

Rhythmusreisen Taketina mit Anm.
Freitag 15.05.2020
19.30 - 22.00 Uhr · 35,00 €
Monika Hailer-R. · 08142 547 21

Lach Yoga mit Anmeldung
Freitags 07.02. / 06.03.2020
19.30 - 21.00 Uhr · 12,00 €
Corina Waller · 0173 53 19 709

Dozenten

 Manfred Maier	08142 410 40 76	 Martina Wiesent	0170 761 52 92
 Christiane Sasse	0175 561 80 26	 Margherita Harrasser-J.	08142 44 80 07
 Monika Hailer-Roggenkamp	08142 547 21	 Patrizia Kaelcke	0175 797 59 37
 Petra Pagel	08141 44 99 4	 Jana Holzner	0176 32 56 35 96
 Andrea Wucherer	0174 20 15 479	 Gisela Schmid	0151 53 12 00 64
 Mortimer English Club	0151 207 44 887	 Corina Waller	0173 53 19 709

Offene Stunde

Besuch ohne Anmeldung möglich.

Kurs-Programm

Anmeldung direkt beim Dozenten.
Späterer Einstieg möglich.
Kurse finden nicht in den Ferien statt.

Gültig ab 07.01.2020 ohne Gewähr

Übungslevel

E = Einsteiger
M = Mittelstufe
G = Geübte
A = Alle