

Programm Sommerferien 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		Yoga		Yoga	MultiFit -Yoga 3.8 / 10.8 / 17.8 24.8 / 31.8 / 7.9 Birgitt K. 8.30 - 9.45			Yoga	
		6.9 Manfred M. 8.30 - 10.00		31.8 / 7.9 Manfred M. 8.30 - 10.00				2.9 / 9.9* Manfred M. / *Birgit K. 8.30 - 10.00	
								Feldenkrais 5.8 Monika H. 10.20 - 11.35	

Sommerferien offenes Stundenangebot
gültig von Montag 1. August bis zum Freitag 10. September 2022
 Das Programm ist offen für Alle, auch für Kursteilnehmer anderer Kurse oder Neueinsteiger!
 Die Stunden können über eine Mitgliedschaft, Punktekarte oder Einzeln in bar verrechnet werden.

Das Neue Kursprogramm startet wieder ab dem 12.9.2022

		Yoga	Feldenkrais 2.8 / 9.8 Monika H. Anmeldung erwünscht 18.00 - 19.15	Yoga		Yoga			
		30.8* / 6.9 *Gabi S. / Manfred M. 18.00 - 19.30		31.8 / 7.9 Manfred M. 18.00 - 19.30		1.9 / 8.9 Manfred M. 18.00 - 19.30			
		Yoga		Yoga	Body Art 10.8 / 31.8 und Do. 25.8 Carina M. 19.45 - 21.00	Yoga	Yin Yoga 4.8 / 11.8 Grit M. 19.45 - 21.00		
		30.8* / 6.9 *Gabi S. / Manfred M. 19.45 - 21.15		31.8 / 7.9 Manfred M. 19.45 - 21.15		1.9 / 8.9 Manfred M. 19.45 - 21.15			