

# Programm Vertretung- & Herbstferien 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Yoga für den Rücken</b> 21.10. + 28.10. Christiane 9.00 - 10.30	<b>Yoga</b> 22.10. Gisela 8.30 - 10.00	<b>Pilate(s)move</b> 30.10. Christiane 8.30 - 10.00	<b>Yoga</b> 23.10. Hans 30.10. Hans 8.30 - 10.00	<b>Yoga</b> 25.10. Gernot 8.30 - 10.00
<b>Yoga der Energie</b> 21.10. + 28.10. Christiane 18.00 - 19.30	<b>Yoga</b> 22.10. Gisela 29.10. Gernot 18.00 - 19.30	<b>Yoga</b> 23.10. Gabi 18.00 - 19.30	<b>Pilates</b> 30.10. Christiane 18.30 - 19.30	<b>Yoga</b> 24.10. Gernot 31.10. - 18.00 - 19.30
<b>Rückensmove</b> 21.10. + 28.10. Christiane 19.45 - 20.45	<b>Yoga</b> 22.10. Gisela 19.45 - 21.15	<b>Yoga</b> 23.10. Gabi 30.10. Christiane 19.45 - 21.15	<b>Yoga</b> 30.10. Christiane 19.45 - 21.15	<b>Yoga</b> 24.10. Gernot 31.10. Gernot 19.45 - 21.15

**Vertretungs- & Herbstferien offenes Stundenangebot**  
**Achtung gültig schon ab Dienstag 22. Oktober bis Donnerstag 31. Oktober 2019**  
**da Manfred die letzten beiden Oktober Wochen nicht da ist.**  
*Allerheiligen Freitag 1.11.19 ist kein Unterricht!*