



Gesundheit ist der größte Reichtum...
...Liebe ist der kostbarste Schatz...
.....Lachen ist die beste Medizin....

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den März.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im März und Faschingsferienprogramm](#)
2. [Abendveranstaltungen im März](#)
3. [Seminare & Workshops im März](#)
4. [Vorschau für April](#)

1. Kurse im März und Faschingsferienprogramm

Vom 04. – 08. März sind Faschingsferien und es gibt wieder einen leicht reduzierten Ferienstundenplan. Dieser liegt im Zentrum aus oder ist im [Internet](#) abrufbar.

Am Faschingsdienstag 05.2.19 bleibt Triveni geschlossen!

Achtung: Christiane's Stunden entfallen alle in den Faschingsferien!

Was gibt es Neues an Kursen:

Einige Kurse beginnen wieder neu im März und ab April gibt es schon mal in der Vorankündigung einen Kurs **Kreativer Kindertanz von 4 - 6 Jahren mit Andrea Wucherer.**

Titel	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit	Dauer	Preis
Onko - Yoga	Martina Wiesent	Mo	11.03.19	15.00 - 16.00	5 x	75,00 €
Kreativer Kindertanz (4-6)	Andrea Wucherer	Di	02.04.19	15.15 - 16.00	monatl.	40,00 €

<u>Yin Yoga</u>	<u>Martina Wiesent</u>	Di	12.03.19	19.45 - 21.15	5x	65,00 €
<u>Yin Yoga</u>	<u>Martina Wiesent</u>	Do	14.03.19	19.45 - 21.15	5 x	65,00 €
<u>Yoga am Nachmittag I</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Mi	27.03.19	14.45 - 16.00	10 x	120,00 €
<u>Yoga am Nachmittag II</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Mi	27.03.19	16.15 - 17.30	10 x	120,00 €
<u>Yoga für die weibliche Balance</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Do	28.03.19	08.15 - 09.30	10 x	120,00 €
<u>Yoga am Morgen</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	05.04.19	08.15 - 09.30	9 x	108,00 €
<u>Yoga am Vormittag</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	05.04.19	09.45 - 11.00	9 x	108,00 €

Neue Teilnehmer suchen auch noch folgende Kurse: Der **Entspannungskurs Autogenes Training** mit **Jana Holzner** am Donnerstagabend um 18.00 Uhr.

Auch gibt es wieder eine weitere Runde **Rückbildungsyoga mit Baby** am Mittwochvormittag mit **Patrizia Kaelcke**.

Wie gewohnt gibt es: **Feldenkrais** mit Monika; Margheritas **Yogakurse**, Martina gibt Abendkurse in **Yin-Yoga** und einen Kurs in **Onko-Yoga**. In vielen Kursen ist ein **späterer Einstieg möglich**, bitte immer direkt bei der jeweiligen Dozentin nachfragen.

Der gesamte aktuelle **Stundenplan 2019** und sowie Informationen zu den **Kursen** stehen schon jetzt im **Internet** zur Verfügung.

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der **Homepage**, oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im März

Freitag **15.03.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 18 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert“ mit **Robert H. & Nikos K.**

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Freitag **29.03.19** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit **Gisela Müller**

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im März

Samstag **02.03.2019** von 09.00 – 18.00 Uhr

Seminar Seelenrave mit **Ludwig Schwankl**

Anm.: www.seelenrave.de | ludwig@seelenrave.de | 0152 / 091 284 71

Wochenende **09.03. bis 10.03.2019** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Pilates Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Sonntag **17.03.2019** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **23.03. bis 24.03.2019** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Yoga Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wochenende **30.03. bis 31.03.2019** von 9.00 – 16.00 Uhr|

„Mediale Aura Ausbildung“ mit Daniela Thörner | 08373 / 987553

Anmeldung: www.licht-und-heilpflanzen-schule-daniela-thoerner.de | daniela.thoerner@web.de

4. Vorschau für April

Freitag **05.04.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung mit Martha Kellner

Jin Shin Jyutsu „Yin & Yang Strömabend für das Element“

Anmeldung: www.jinshinjyutsu-leben.de | jetzt@jinshinjyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Wochenende **06.04. – 07.04.2019**

Ausbildung in Yogatherapie durch die 3HO Kundalini Fachausbildung Hamburg

Anmeldung : www.yoga-als-therapie.de/ | atma.bhagat.singh@gmail.com | 0170 / 489 53 44

Freitag **12.04.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Sakraler Tanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Wochenende **13.04. – 14.04.2019** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Kinderentspannung durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Freitag **19.04.2019** von 10.00 – 17.30 Uhr

Seminar Seelenrave mit Ludwig Schwankl

Anm.: www.seelenrave.de | ludwig@seelenrave.de | 0152 / 091 284 71

Freitag **26.04.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Wochenende **27.04. bis 28.04.2019** von 9.00 – 16.00 Uhr|

„Mediale Aura Ausbildung“ mit Daniela Thörner | 08373 / 987553

Anmeldung: www.licht-und-heilpflanzen-schule-daniela-thoerner.de | daniela.thoerner@web.de

Wochenende **27.04. bis 28.04.2019** von 10.30 – 17.30 Uhr

Kinesiologisches Tapen durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke